

...professionelle Hilfe.

Lerncoaching ist für jeden!

- Schülerinnen und Schüler
- Azubis
- Studentinnen und Studenten
- Lernende aller Art!

- ! Dein Lernen wird **effektiver** und Deine **Leistungen verbessern** sich.
- Lerncoaching steigert Deine **Lust am Lernen**.



Lerncoaching als Projekt

Ich biete Lerncoaching auch in Schulen, Betrieben und Unternehmen an.

Gern stelle ich allen Interessierten mein Konzept vor! Für weitere Informationen stehe ich selbstverständlich zur Verfügung.

Einfach Kontakt zu mir aufnehmen!

Über mich:

- **qualifiziert:** ausgebildeter Lerncoach und Coach (Advanced Studies, Universität Kiel), lösungsorientierte systemische Beraterin
- **kompetent:** seit 2007 im Lerncoaching aktiv
- **erfahren:** Lehrerin mit mehrjähriger Berufserfahrung in verschiedenen Schulformen und Bildungssystemen
- **verschwiegen:** besprochene Inhalte des Coachings unterliegen der Schweigepflicht
- **neutral und kooperativ:** die Bedürfnisse der Lernenden stehen im Mittelpunkt der Beratung
- **motivierend und lebendig**



Design: www.palisander.net Foto: www.juliasuebner.de



HANNA HARDELAND

Fortbildung | Lerncoaching | Coaching

Wagnerstraße 21 22081 Hamburg
T 040-658 612 53 M 0173-61 466 22
mail@hannahardeland.de www.hannahardeland.de



HANNA HARDELAND

Fortbildung | Lerncoaching | Coaching

Wagnerstraße 21 22081 Hamburg
T 040-658 612 53 M 0173-61 466 22
mail@hannahardeland.de www.hannahardeland.de



für Schüler/innen
Studenten/innen
und Azubis

In
Hamburg
und
Hannover!

Du hast...

Lernschwierigkeiten?

Lernstress? keine Lust zum Lernen?

Schwierigkeiten mit Deiner Zeiteinteilung?

Probleme mit Lehrern, Mitschülern, Vorgesetzten oder Eltern?

zu wenig Lernerfolge?

Prüfungsangst?

keine Ahnung, wie Du lernen sollst?

kein Interesse am Lernstoff?

Konzentrationsprobleme?

Du möchtest Dein Lernen optimieren?

„Du“ ist einfacher und besser zu lesen, finden Sie nicht auch?



Was ist Lerncoaching?

Vorhilfe statt Nachhilfe.

Lerncoaching ist eine **professionelle Beratung** und keine Nachhilfe.

Zuerst finden wir heraus, was Dein Lernen erschwert und formulieren Deine **Ziele**.

Gemeinsam entwickeln wir dann **Lösungen** und Du überwindest Deine Lernschwierigkeiten.

Erfahrungsgemäß dauert dies zwei bis sechs Lerncoaching-Termine.

...Dein Ziel erreicht!

- Du bist zum Lernen **motiviert**.
- Du hast **Lernerfolge**.
- Du weißt, **wie** Du lernen kannst.
- Deine **Leistungen verbessern** sich.
- Du kannst Deine **Zeit besser einteilen**.
- Du kannst geeignete **Lerntechniken** anwenden.
- Du fühlst Dich **wohl** und bist **zuversichtlich**.
- Du hast **mehr Spaß am Lernen**.

Die Dinge sind nie so, wie sie sind. Sie sind immer das, was man aus ihnen macht.
(Jean Anouilh)